

Durchführender Verein:



Haftungsausschluss

Ich, _____, (Vor- und Zuname), erkläre Folgendes:

1. Gesundheitliche Eignung und ärztliche Beratung

Ich bestätige, dass ich

- das Gesundheitssportprogramm Jackpot.fit mit meinem/er betreuenden Arzt/Ärztin durchgegangen bin und mich ausführlich über körperliche Aktivität und Bewegung informiert habe mit dem Ergebnis, dass aus medizinischer Sicht bestätigt werden kann, dass ich am Jackpot.fit Programm teilnehmen kann.
- mich über die gesundheitlichen Anforderungen und Belastungen des Programms informiert habe.
- mich in der körperlichen und geistigen Verfassung sehe, dieses Gesundheitssportprogramm zu absolvieren.
- ich von einer Matte allein aufstehen und mindestens 10 Minuten frei gehend in Bewegung bleiben kann.
- unverzüglich dem Veranstalter melde, wenn sich mein Gesundheitszustand während der Programmdauer verschlechtert oder ärztliche Bedenken gegen die weitere Teilnahme bestehen.

2. Sportspezifische Risiken und Eigenverantwortung

Mir ist bewusst, dass

- körperliche Aktivität und Bewegungstraining mit sportspezifischen Risiken verbunden sind.
- Sportverletzungen durch akute Ereignisse, z.B. einen Unfall, Sturz oder Schlag oder auch durch chronische Überlastung entstehen können.
- häufige Ursachen für Sportverletzungen u.a. falsches Training, mangelnde Erholung nach dem Sport, Übermotivation, ungeeignete Ausrüstung und Leistungsdruck sind. Typische Sportverletzungen sind z.B.: Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen und Knochenbrüche.
- es vor allem bei entsprechenden Vorerkrankungen zu einem übergroßen Blutdruckanstieg kommen kann, mit der Möglichkeit einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden. Bitte konsultieren Sie deshalb Ihren Hausarzt, ob Sie für das Programm körperlich geeignet sind.



Ich verpflichte mich,

- die Anweisungen der Trainer:innen gewissenhaft zu befolgen.
- Übungen meiner individuellen Leistungsfähigkeit anzupassen und bei Überforderung oder Schmerzen sofort abubrechen.
- den Kurs nicht zu besuchen, wenn ich erkrankt bin oder mich gesundheitlich nicht fit fühle.
- die Einrichtungen und Geräte bestimmungsgemäß und nach Einweisung zu nutzen.
- alle von der Regierung vorgeschriebenen Verhaltensanordnungen bei Epidemien oder Pandemien einzuhalten.

3. Haftung

- Wie oben beschrieben ist die Sportausübung naturgemäß mit gewissen Risiken verbunden. Diese Risiken können auch bei sorgfältiger Ausübung und Beachtung aller Sicherheitshinweise nicht vollständig ausgeschlossen werden.
- Der Anbieter haftet insbesondere nicht für allfällige aus meiner Teilnahme resultierende Sachschäden jeglicher Art (wie z.B. Diebstähle)
 - sei es vor, während oder nach der Teilnahme an der Sporteinheit
 - sowie dem Aufenthalt während der Sportausübung,sofern kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Anbieters, oder ihm zurechenbarer Personen, vorliegt.

Datum, Unterschrift Teilnehmer:in

