



Jackpot.fit

Gesundheitssportprogramm

Online oder vor Ort in Ihrer Nähe

Gesundheits-
sportprogramm
für inaktive
Erwachsene!



Jackpot.fit

Gesundheitssportprogramm

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses Gesundheitssportprogramm genau das Richtige.

Gemeinsam Gesundheit fördern und Freude an der Bewegung haben, für eine gesteigerte persönliche Fitness und mehr Wohlbefinden - das steht bei Jackpot.fit im Vordergrund.

Jackpot.fit-Einheiten finden in Gruppen zu maximal 12 Personen statt, dauern 60 bis 90 Minuten und beinhalten Kraft-, Ausdauer- und Motivationstraining.

Zielgruppe

- Personen von 30 - 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetiker*innen
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Als
optimale
Ergänzung
zur Kur!

jetzt
anmelden!



Foto: Nina Hladil photograph

Gemeinsam
Spaß und Freude
an Bewegung

Kursangebote vor Ort

Das Jackpot.fit Gesundheitssportprogramm für Sportneulinge und Wiedereinsteiger*innen ist in den Bundesländern Salzburg, Oberösterreich, Niederösterreich, Steiermark, Burgenland, Wien und Tirol vor Ort verfügbar.

Die aktuellen Standorte und Kurszeiten finden Sie auf der Jackpot.fit Website unter:

www.jackpot.fit

Wählen Sie einen Kurs aus unseren regionalen Programmen und melden Sie sich direkt an unter:

www.jackpot.fit/anmelden



ein Semester
kostenlos

Online Kurse

Jackpot.fit Online bringt Ihnen ein Gesundheitssportprogramm ganz bequem nach Hause ins Wohnzimmer – flexibel, in Echtzeit und qualitätsgesichert. Die Teilnahme an Jackpot.fit Online ist für Sie kostenlos und unverbindlich!

Termine und Teilnahme unter:

www.jackpot.fit/online



Tägliches
Live-Training

kostenlos

Bequem vom
Wohnzimmer
aus!



Let's
go!



Burgenland

Tel.: +43 50808-9305

E-mail: burgenland@jackpot.fit

Niederösterreich

Tel.: +43 50808-9214

E-mail: niederoesterreich@jackpot.fit

Oberösterreich

Tel.: +43 50808-9406

E-mail: oberoesterreich@jackpot.fit

Salzburg

Tel.: +43 50808-9792

E-mail: salzburg@jackpot.fit

Steiermark

Tel.: +43 50808-9516

E-mail: steiermark@jackpot.fit

Tirol

Tel.: +43 50808-98841

E-mail: tirol@jackpot.fit

Wien

Tel.: +43 50808-9115

E-mail: wien@jackpot.fit

www.jackpot.fit

Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebookseite unter: www.facebook.com/jackpot.fit

PROJEKTTRÄGER



PROJEKTPARTNER

